

DESIGNING COLLEGE LIFE AND BEYOND



หนึ่งในเป้าหมายชีวิตของเด็กมัธยมปลายคือการสอบเข้ามหาวิทยาลัยที่มีชื่อเสียง ในขณะที่สามารถนำไปใช้ต่อยอดเป็นอาชีพได้ แต่คำถามที่คนส่วนมากมีหลังจากที่เข้ามหาวิทยาลัยได้ก็คือ

“แล้วยังไงต่อดี?”

นี่ไม่ใช่สิ่งที่เกิดขึ้นเฉพาะในประเทศไทย แต่เกิดขึ้นกับหลายประเทศทั่วโลก มีคนจำนวนไม่น้อยค้นพบว่าตัวเองไม่ได้ชอบงานจากคณะที่ตัวเองเลือก หรือเข้ามหาวิทยาลัยเพียงเพื่อทำตามความคาดหวังของคนรอบข้าง บางทีสถานการณ์เช่นนี้อาจเปลี่ยนไป หากเพียงเราได้เริ่มลงมือ *“ออกแบบ”* ชีวิตที่เราอยากเป็นตั้งแต่วันนี้ โดยเริ่มจากคำถามที่ว่า *“เราสามารถไปเป็นอะไรได้บ้าง?”*

ขอต้อนรับสู่ **Designing Your College Life and Beyond** หลักสูตรที่อ้างอิงจากวิชาที่ได้รับความนิยมมากที่สุดในมหาวิทยาลัย **Stanford** ประเทศสหรัฐอเมริกา และเป็นที่ยอมรับจากมหาวิทยาลัยชั้นนำทั่วโลก หลักสูตรนี้จะช่วยให้นักเรียนรู้จักตัวเองมากขึ้น ฝึกทักษะที่จำเป็นในการออกแบบชีวิตตัวเอง รวมถึงเรียนรู้เครื่องมือต่างๆ เพื่อเตรียมความพร้อมในการใช้ชีวิตอย่างมีความหมาย และมีความสุข เหมือนกับที่ได้ช่วยนักเรียนหลายแสนคนทั่วโลกออกแบบชีวิตตัวเองมาแล้ว

**“ทักษะอาจจะสำคัญกว่า
ใบปริญญา”**

**– Elon Musk
ผู้ก่อตั้ง Tesla**

WORKSHOP CONTENT PREVIEW



- **Self-Check in:** เรียนรู้เครื่องมือที่ช่วยให้เรารู้จักตัวเองมากขึ้น ออกสำรวจหาสิ่งที่ตนเองสนใจ และหาแนวทางปฏิบัติเพื่อทำให้สิ่งนั้นเป็นจริง
- **(Re)Framing Questions:** เรียนรู้วิธีปรับมุมมองและการตั้งโจทย์ที่ถูกต้องของการใช้ชีวิต เพื่อให้สามารถนำมาใช้ในการออกแบบชีวิตได้
- **Design Mindset:** ฝึกทักษะการคิดอย่างนักออกแบบที่ดี และทำความเข้าใจวิธีนำมาใช้วางแผนหาประสบการณ์ชีวิตในฉบับของตนเอง
- **Story Telling:** หนึ่งในทักษะที่สำคัญที่สุดในศตวรรษที่ 21 ฝึกเล่าเรื่องราวของตนเองให้น่าสนใจ เพื่อช่วยกระตุ้นความคิดสร้างสรรค์และทักษะการวางแผนให้ดียิ่งขึ้น
- **Life Prototype:** เรียนรู้วิธีการ “แอดดู” อนาคตของตัวเองผ่านการทำประสบการณ์ต้นแบบ (Prototype) รวมถึงโมเดลการเรียนรู้จากความล้มเหลวที่เป็นส่วนที่จำเป็นของการเติบโต



WHO IS THIS FOR:

หลักสูตรนี้ถูกสร้างขึ้นมา**เพื่อเด็กนักเรียนชั้นมัธยมปลาย**โดยเฉพาะ
เหมาะสำหรับเด็กมัธยมที่

- ไม่รู้ว่าตัวเองชอบอะไร และต้องการค้นพบตัวเอง
- อยากเริ่มทำบางอย่าง แต่ไม่รู้จะเริ่มอย่างไร
- ยังไม่แน่ใจเกี่ยวกับคณะที่จะเข้ามหาวิทยาลัย
- ไม่รู้ หรือรู้น้อยมากเกี่ยวกับอาชีพที่ตัวเองอยากเป็น
- อยากเรียนเนื้อหาด้านการค้นพบตัวเองและอาชีพจากมหาวิทยาลัยระดับโลก

สิ่งที่ผู้เรียนจะได้รับ



- **เรียนรู้แบบไม่เบื่อจากการ ฝึกฝน ลงมือทำจริง** ผ่านกิจกรรมที่สนุกและเข้าใจง่าย ผ่านเครื่องมือการออกแบบชีวิตที่ได้รับการคิดค้นและยอมรับจากโรงเรียนและมหาวิทยาลัยชั้นนำทั่วโลก
- **เรียนรู้ผ่านมุมมองและประสบการณ์ของรุ่นพี่ที่เรียนจบจากมหาวิทยาลัยชั้นนำของโลก** ตัวจริงว่าการออกแบบชีวิตนั้นมีความสำคัญอย่างไร
- **ทดลองวางแผนชีวิตด้วย “Life Design Canvas”** ที่สามารถทำได้ง่าย ชัดเจน และสามารถนำไปใช้ในการตั้งต้นออกแบบชีวิตได้จริง
- เป็นหลักสูตรเดียวในประเทศไทย ที่ผู้เข้าร่วมจะได้รับใบประกาศนียบัตรจากผู้สอนที่ได้รับลิขสิทธิ์จากผู้คิดค้นหลักสูตรโดยตรง และสามารถนำใบประกาศนียบัตรใบนี้ไปใช้ในการสร้าง Portfolio ได้

เกี่ยวกับผู้สอน

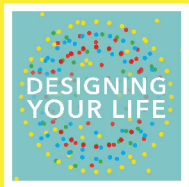
ดร.เพิ่มสิทธิ์ นำประสิทธิ์พล

นักจิตวิทยาที่ปรึกษา และ Certified Designing Your Life Coach ผู้เป็นตัวแทนโดยตรงจาก Bill Burnett และ Dave Evans ผู้แต่งและต้นตำรับคอร์ส Designing Your Life และเป็นผู้ก่อตั้ง Modular Consulting บริษัทให้คำปรึกษาในด้าน Human-Centered Design



ประวัติการศึกษา

- จิตวิทยา จากมหาวิทยาลัย University of California, Los Angeles (UCLA)
- บริหารธุรกิจ เกียรตินิยม จาก สถาบันบัณฑิตบริหารธุรกิจศศินทร์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- ปริญญาเอก เกียรตินิยมอันดับหนึ่ง ด้านจิตวิทยาที่ปรึกษา จากมหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ



กำหนดการ



วันที่ 1

- 9.00 – 10.00 Designing Your Life Overview
- 10.00 – 11.30 Write Your Manifesto
- 11.30 – 12.00 Gravity Problem
- 13.00 – 14.30 Odyssey Plans
- 14.30 – 16.00 Fearless Mission Statement
- 16.00 – 17.30 Prototyping and Priority

วันที่ 2

- 9.00 – 10.00 Truth about Failure
- 10.00 – 11.00 Informational Interview
- 11.00 – 12.00 Learn from Role Model
- 13.00 – 14.00 Life Design Canvas
- 14.00 – 15.30 Pitching – Building Your Story
- 15.30 – 16.00 Networking
- 16.00 – 17.30 Bloom & Blossom